

# WORKSHOP



## - back to the roots - dem Alltag die rote Karte zeigen mal wieder richtig tief durchatmen

**Zielgruppe:** ab 25 Jahren, Mind. 8, max. 16 Teilnehmer

Diese Tage bieten das Angebot, von der Hektik und der Hetze des Alltags Abstand zu nehmen.

Wir geben Ihnen die Möglichkeit Natur, Ursprünglichkeit und körperliche Aktivitäten zu erleben.

Sie können sich individuell, ihren Möglichkeiten entsprechend, darauf einlassen.

Wir bieten nicht den „high kick“, das ultimative „adventure“, sondern eine Auszeit an.

Jeder kann seinen eigenen Möglichkeiten entsprechend aktiv sein, neue Dinge ausprobieren, alte Kenntnisse auffrischen und die Seele baumeln lassen.

In einem Naturcamp werden wir nach körperlichen Aktivitäten unser Essen selbst am offenen Feuer zubereiten, in der vorhandenen Heuhütte schlafen, im eigenen Zelt - oder wer mag unter freiem Himmel.

Wir werden von Freitag bis Sonntag draußen sein.

Sie können für sich selbst die alltäglichen, routinemäßig eingespielten Konsumbedürfnisse relativieren und das angenehme Gefühl erleben, wenn einem abends der eigene Körper zuruft:

„Heute hast Du was für Dich getan“

### **Kurt Bendlin,**

der ehemalige Weltrekordhalter im 10-Kampf und Bronzemedailien Gewinner der olympischen Spiele von Mexiko ist persönlich die ganze Zeit für uns dabei.

Er wird uns aus seinem Leben als Athlet / Leistungsträger berichten, seine persönliche Beziehung zu Natur und Gesundheit vermitteln  
UND

uns zu seinem berühmten 5 - Kampf einladen.

**Ort:** Naturcamp Bad Malente

**Termin:** auf Anfrage an [mail@outdoor-academy.com](mailto:mail@outdoor-academy.com)

**Kosten:** 3 Tage: 295,00€

Inkl., Übernachtung, anteilige Verpflegung

Exkl. An und Abfahrt,