

- Back to the roots - dem Alltag die rote Karte zeigen mal wieder richtig tief durchatmen

Zielgruppe: ab 25 Jahren, Mind. 8, max. 16 Teilnehmer

Diese Tage bieten das Angebot, von der Hektik und der Hetze
des Alltags Abstand zu nehmen.

Wir geben Ihnen die Möglichkeit Natur, Ursprünglichkeit und
körperliche Aktivitäten zu erleben.

Sie können sich individuell, ihren Möglichkeiten entsprechend,
darauf einlassen.

Wir bieten nicht den „high kick“, das ultimative „adventure“,
sondern eine Auszeit an.

Jeder kann seinen eigenen Möglichkeiten entsprechend aktiv sein,
neue Dinge ausprobieren, alte Kenntnisse auffrischen
und die Seele baumeln lassen.

In einem Naturcamp werden wir nach körperlichen Aktivitäten unser Essen
selbst am offenen Feuer zubereiten, in der vorhandenen
Heuhütte schlafen, im eigenen Zelt - oder wer mag unter freiem Himmel.

Wir werden von Freitag bis Sonntag draußen sein.

Sie können für sich selbst die alltäglichen, routinemäßig eingespielten
Konsumbedürfnisse relativieren und das angenehme Gefühl erleben,
wenn einem abends der eigene Körper zuruft:

„Heute hast Du was für Dich getan“

UND

Wir bekommen Besuch von **Kurt Bendlin**, dem ehemaligen Weltrekordhalter im
10-Kampf und Bronzemedailien Gewinner der
olympischen Spiele von Mexiko

Er wird uns aus seinem Leben als Athlet / Leistungsträger berichten,
seine persönliche Beziehung zu Natur und Gesundheit vermitteln

UND

uns zu seinem berühmten 5 - Kampf einladen.

Ort: Naturcamp Bad Malente

Termin: auf Anfrage an mail@outdoor-academy.com

Kosten: 3 Tage: 295,00€

Inkl. Verpflegung, Übernachtung

Exkl. An und Abfahrt