



## 5 Tage – Workshop für Führungskräfte – in Lappland

# ZEIT für mich

... der inneren Begeisterung auf der Spur

mit Bernd Osterhammel und Wilfried Mach

### Die Kernfrage:

**Kennen Sie das Gefühl, keine Lust mehr zu haben, alles nervt, eigene Unzufriedenheit, Stress mit Mitarbeitern, Partnern?**

**Erleben Sie das bei Ihren Mitarbeitern oder bei sich selber?**

Sehnen Sie sich nach

- einer Auszeit und Ruhe – um einmal nachdenken zu können,
- Freiräumen, um mal richtig Luft zu holen
- einem freien Kopf
- Begeisterung für etwas, auch für sich selber
- Feuer und Flamme zu sein
- einem klaren Drehbuch für Ihr Leben?

**vom 10. Juni bis 14. Juni 2010 fliegen wir nach Kiruna  
Schweden / Lappland  
und gehen für wenige Tage in die Wildnis  
um der inneren Begeisterung neu zu begegnen**

in einem wunderschönen Wildniscamp  
- mit hochwertigen Holzhäusern / Hütten,

mit einer Umgebung zum Wohlfühlen  
- mitten in der Natur, direkt am Fluss

mit Aktivitäten die uns helfen den Boden unter den Füßen zu spüren  
- Fotografie, Gruppenaufgaben in der Natur, Orientierung,  
Musik, Feuer, Kochen

mit Gesprächen die Sichtweisen verdeutlichen  
- angeleitete Gruppengespräche durch erfahrene Berater

persönliche Unterstützungen  
- durch erfahrene Berater / Coaching

zur individuellen Zufriedenheit und inneren Begeisterung  
auch für die Zeit zu Hause

### weitere Inhalte:

die eigene Situation begreifen  
Persönlichkeit, Bewegung und Gesundheit  
eigene Potentiale / Talente erkennen und fördern  
sich selbst effizient führen  
persönliche Planung / Gestaltung  
mein persönliches Lebens-Drehbuch  
Führungs - Einstellung und Verhalten  
Ich-Stabilität  
den GROOVE spüren  
Begeisterung erleben, spüren, teilen



## Herzlich Willkommen

**Ziel der Reise:** Ziel der Reise ist es festzustellen, wer bin ich, wo bin ich und wo will ich hin, was sind meine nächsten Schritte auf dem Weg meiner persönlichen Stabilität und Zufriedenheit.

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Manager, Persönlichkeiten die mit dem Boden unter den Füßen wieder „Feuer und Flamme“ sein wollen

**Leistungen:** Unterkunft, Verpflegung, Programmangebote, Begleitung und Beratung, persönliches Coaching, erfahrene Trainer und Berater für Persönlichkeit und Führung

**Kosten:** € 3000,00 für Flug, Unterkunft, Verpflegung, Programmangebote, Begleitung, Coaching während der Reise

**Anreise:** mit dem Flugzeug bis Stockholm und weiter nach Kiruna, mit der SAS

**Teilnehmerzahl:** min 10 / max 12



setze Veränderungen  
in Bewegung. . .

und die Bewegung  
wird Dich verändern . . .

